

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ญาดารัตน์ บาลจ่าย
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	yadarat@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) พยาบาลศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2550

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2540

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- ดลนภา สร้างไธสง, จิราพร เกศพิชญวัฒนา, ญาดารัตน์ บาลจ่าย (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์ความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรังในสังคมเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.
- แสงอุษณีย์ นวะมะรัตน์ , สิริรัก ลินอุดมผล, สุกะเนิง ดารานิชร, ญาดารัตน์ บาลจ่าย (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมศิลปะบำบัดต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในสังคมเมือง : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุ. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.
- ญาดารัตน์ บาลจ่าย, เฉลิมศรี เกิดมากมี (หัวหน้าโครงการวิจัย). มุมมองทางพระพุทธศาสนาเกี่ยวกับความตาย:กรณีศึกษาผู้ป่วยมะเร็งในวัยผู้ใหญ่ในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Nonglak Chetpakdeechit, Somchit Niputhuttapong, Ranu Kwanyuen, ญาดารัตน์ บาลจ่าย, Chutima Thongwachira. (2561). . วารสารนานาชาติมหาวิทยาลัยขอนแก่น สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, 8(3), 22-43.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ธนิตา พุ่มท่าอิฐ, ดวงเนตร ธรรมกุล, ญาดารัตน์

- บาลจ่าย. (2564). การพัฒนาดัชนีความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 37(3), 192-204.
- ญาดารัตน์ บาลจ่าย, แสงอุษณีย์ นวะมะรัตน์, สิริรัก สินอุดมผล, พัชรินทร์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง, สุดคะนิง ดารานิชกร. (2562). ประสิทธิภาพของโปรแกรมศิลปะบำบัดต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในสังคมเมือง: ชมรมผู้สูงอายุ. *วารสารเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(6), 443-454.
 - ญาดารัตน์ บาลจ่าย, เฉลิมศรี เกิดมากมี. (2562). มุมมองทางพระพุทธศาสนาเกี่ยวกับความตาย :กรณีศึกษาผู้ป่วยมะเร็งในวัยผู้ใหญ่ในเขตเมือง. *วารสารบัณฑิตศึกษาปริทรรศน์*, 15(เพิ่มเติม), 15-31.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ญาดารัตน์ บาลจ่าย, ดลนภา สว่างไสง, เฉลิมศรี เกิดมากมี. (2562). ประสบการณ์ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรังในสังคมเมือง. *วารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย*, 9(3), 350-364.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- ญาดารัตน์ บาลจ่าย, พัชรินทร์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง, จิราพร เกศพิชญพัฒนา. ศิลปะเพื่อการบำบัดในผู้สูงอายุ, (วารสารเกื้อการุณย์, 2018). 195-209.
- ประกาย จิโรจน์กุล, พิไลพร สุขเจริญ, สมจิต นีปัทพัตถพงศ์, ญาดารัตน์ บาลจ่าย. การเรียนรู้จากการให้บริการสู่การพัฒนาทักษะทางปัญญา และคุณค่าวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาล, (วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข, 2018). 1-10.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2568

- 20 มกราคม พ.ศ. 2568 เป็นวิทยากร
โครงการการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลเพื่อช่วยเหลืองานพยาบาลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2567

- 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2561

- 23 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ 2561 ความสุข สดใส ห่างไกลจากสมองเสื่อม ดูแลจิตใจอย่างไร
- 14 มิถุนายน พ.ศ. 2561 แนวคิดการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและการพยาบาลทางเลือก" (Complementary Nursing)

- 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 - 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2561
ผลของโปรแกรมฮิวแมนนิจิตีต่อความวิตกกังวลของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจ
- 5 เมษายน พ.ศ. 2561 อบรมพื้นฐานวิชาการผู้สูงอายุ เรื่อง เคล็ด (ไม่) ลับสำหรับพยาบาลผู้ดูแลผู้ป่วยสมอบเสียม
- 24 มกราคม พ.ศ. 2561 ประชุมวิชาการการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการโดยชุมชน (Cbr FORUM 2018ป)

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2563

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 - 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2563
โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการและถอดบทเรียนเรื่องการพัฒนาสุขภาวะของผู้สูงอายุในเขตเมือง
- 16 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide) ประจำปี พ.ศ. 2563 (รุ่นที่2)
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)
- 24 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรมการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้การจัดการบริการ”คลินิกผู้สูงอายุครบวงจร” รุ่นที่ 3

ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)
- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์และเชิดชูเกียรติเพชรแห่งการุณย์
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม

6) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้สูงอายุ

- คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2