

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปองพล คงสมาน
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	TJkongsaman@gmail.com mamako8648@gmail.com
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2561

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) พยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช , 2556

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- วราภรณ์ ดินน้ำจืด, ปองพล คงสมาน (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์ของพยาบาลที่ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสนามในกรณีการระบาดของโรค COVID-19 ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- จรียา สุขกลิ่น, ปองพล คงสมาน (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์ของพยาบาลฉุกเฉินที่ปฏิบัติงานภายใต้สถานการณ์ภัยพิบัติโรคติดเชื้อ COVID-19 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- นางสาวจันทรา จินดา, ปองพล คงสมาน (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเข้าข่ายสงสัย/ผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในตึกเวชศาสตร์ฉุกเฉิน. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- युพา วงศ์สไตร, จุฑารัตน์ อัครวงค์วิศิษฐ์, ปองพล คงสมาน (หัวหน้าโครงการวิจัย). การตายดี ตามการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ปองพล คงสมาน, จันทรา จินดา. (2565). การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเข้าข่ายสงสัยผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในตึกเวชศาสตร์ฉุกเฉิน. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 23(1), 159-168.
- ปองพล คงสมาน, ยูพา วงศ์สไตร, จุฑารัตน์ อัครวงค์วิศิษฐ์. (2564). การตายดี ตามการรับรู้ของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 22(2), 95-104.

- ปองพล คงสมาน, จริยา สุขกลิ่น. (2564). ประสบการณ์ของพยาบาลฉุกเฉินที่ปฏิบัติงานภายใต้สถานการณ์ภัยพิบัติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย. *วารสารเกื้อการุณย์*, 28(2), 105-117.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ปองพล คงสมาน, จิราพร เกศพิชญวัฒนา, จรรยา ฉิมหลวง. (2563). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวลของญาติผู้ดูแลเกี่ยวกับความตายของผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลาม. *วารสารเกื้อการุณย์*, 27(1), 85-97.

## 3) ผลงานวิชาการ

### บทความวิชาการ

- พิรุณณา เบ็ญพาด, ปองพล คงสมาน. โภชนบำบัดในผู้ป่วยวิกฤต บทบาททำท่ายสำหรับพยาบาล, (วารสารเวชเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, 2019). 219-230.

## 4) งานบริการวิชาการ

### ประวัติการเป็นวิทยากร

#### ปีงบประมาณ 2567

- 7 มิถุนายน พ.ศ. 2567 - 9 มิถุนายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากรบรรยายและวิทยากรประจำฐาน โครงการ NSAT สัณจรเพื่อชุมชน ครั้งที่ 1 ประจำปี 2567
- 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เข้าร่วมโครงการ “Open House Nursing Expo 2023 เปิดบ้านพยาบาลทั่วประเทศ ครั้งที่ 4” เพื่อปฏิบัติงานเป็นวิทยากรประจำฐานให้ความรู้ด้านการพยาบาล โดยไม่ได้รับค่าตอบแทนวิทยากร

#### ปีงบประมาณ 2566

- 31 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 2 เมษายน พ.ศ. 2566 ปฏิบัติงานเป็นวิทยากรบรรยายและวิทยากรประจำฐาน โครงการฯ โดยไม่ได้รับค่าตอบแทนวิทยากร

### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

#### ปีงบประมาณ 2567

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9

#### ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19

- 24 เมษายน พ.ศ. 2566 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8
- 23 มกราคม พ.ศ. 2566 - 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7

#### ปีงบประมาณ 2565

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2565 - 23 ธันวาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 5
- 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 - 2 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเพิ่มพูนทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต

#### ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564  
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

#### ปีงบประมาณ 2563

- 3 สิงหาคม พ.ศ. 2563 - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการ ฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 4
- 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเพิ่มพูนทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต
- 16 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide) ประจำปี พ.ศ. 2563 (รุ่นที่2)
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

#### ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)

## 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 13 กันยายน พ.ศ. 2561กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 11 เมษายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

## 6) ความเชี่ยวชาญ

### การพยาบาลผู้ใหญ่ในเขตเมือง

- การพยาบาลฉุกเฉิน และสาธารณสุข การพยาบาลผู้ที่มีความหลากหลายทางเพศ

## 7) ประสบการณ์การทำงาน

### พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน

- อาจารย์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

## 8) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2567

#### ภาคการศึกษา 1

- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

### ปีการศึกษา 2566

#### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๕๔๒๘ การพยาบาลผู้สูงอายุและการดูแลแบบประคับประคอง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

#### ภาคการศึกษา 2

- 2006102 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 2006111 การจัดการทางการพยาบาลฉุกเฉิน วิกฤต และสาธารณสุข

### ปีการศึกษา 2565

#### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๖๔๓๔ ปฏิบัติการพยาบาลฉุกเฉินและวิกฤติ
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

#### ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๔๓๓ การพยาบาลสาธารณสุข
- 2006102 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 2006103 การพยาบาลผู้สูงอายุ
- 2006104 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

### 9) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

#### พ.ศ. 2567

- รองชนะเลิศอันดับหนึ่ง การนำเสนอแนวปฏิบัติที่ดี เรื่อง MS-KARUN Model for simulation based of learning คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

#### พ.ศ. 2564

- ขวัญใจนักศึกษา สายวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

#### พ.ศ. 2563

๐ ต้นกล้าแห่งเกื้อการุณย์

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์