

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



| | |
|---------|--|
| ชื่อ | อ.จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม |
| ตำแหน่ง | หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ |
| อีเมล | janyatak@yahoo.com |
| ที่อยู่ | คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนชว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300 |
| โทร | 02 2416500-9 |

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2541

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ , 2535

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์, ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ์
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชาการพยาบาลมารดาและทารก สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ์
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องโดยผดุงครรภ์เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่: กรณีศึกษามารดาวัยรุ่น. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, วรณัน รื่นพรต, พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนคิดในการปฏิบัติการพยาบาลมารดาและทารก: ประสบการณ์การเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาลในหน่วยฝากครรภ์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.
- ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ์, จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ที่มารับบริการในโรงพยาบาล สังกัดกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.
- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, มณีรัตน์ พรหมณี, ภัททิยา ชัยนาคิน
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของอาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานครต่อ ความรู้และทักษะในการป้องกัน

และการช่วยเหลือเบื้องต้นแก่มารดาและทารกที่คลอดก่อนถึงโรงพยาบาล. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2560.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ. (2565). ความรอบรู้ทางด้านสุขภาพของสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการในโรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร. *วารสารเกื้อการุณย์*, 29(2), 322-333.
- พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์, จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, วรณัน รัตน์พรต. (2564). การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนคิดของนักศึกษาพยาบาลในหน่วยฝึกครุภัณฑ์:การศึกษาเฉพาะกรณีเชิงคุณภาพ. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 8(1), 234-249.
- ภัททิยา ชัยนาคิน, จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม, มณีรัตน์ พรหมณี. (2561). ผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความรู้และทักษะในการป้องกันและการช่วยเหลือเบื้องต้นแก่มารดาและทารกที่คลอดก่อนถึงโรงพยาบาลของอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารการพยาบาลและการศึกษา*, 11(2), 29-45.

3) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 10 มิถุนายน พ.ศ. 2567 - 14 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลที่เลี้ยง
- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- 4 มกราคม พ.ศ. 2567 - 19 มกราคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ Care manager 70 ชั่วโมง)
- 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง)
- 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) 70 ชั่วโมง)

ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล

(การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง

ปีงบประมาณ 2564

- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2564 - 24 สิงหาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 17 (12 เดือน) โครงการเลื่อนปีงบประมาณ
- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564 โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง
- 17 มิถุนายน พ.ศ. 2564 กิจกรรมประชุมวิชาการ “การขับเคลื่อนการวิจัยเพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพ และพัฒนาการประกันสุขภาพให้แก่ชุมชนเมือง”

ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 16 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide) ประจำปี พ.ศ. 2563 (รุ่นที่2)

ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

5) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน

- การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาษาเสียงสูงขณะตั้งครรภ์
การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 543

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

พ.ศ. 2547 - พ.ศ. 543

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

6) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004104 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล
- 2004104 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2
- 2004105 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1

ภาคการศึกษา 2

- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1

- 2004106 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 3
- 2004107 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๖ การผดุงครรภ์ ๑
- ๒๐๒๖๓๑๙ ปฏิบัติการพยาบาลมารดาและทารก
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๒ การผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๖๓๒๔ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๑
- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1