

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมิตตา สว่างทุกข์
ตำแหน่ง	หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
อีเมล	sumitta@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9 ต่อ 8213

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ค.ด.) การอุดมศึกษา

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2554

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลแม่และเด็ก

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2540

ปริญญาตรี ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี) (ป.พย.) การพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ , 2530

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- สุมิตตา สว่างทุกข์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สิริวรรณ กรุณา, วาริรัตน์ จิตติถาวร. การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชาการผดุงครรภ์ สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- ปาริชาติ ทาโน (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุมิตตา สว่างทุกข์. ประสบการณ์ชีวิตของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2 ในช่วงสถานการณ์ของโรคไวรัสโคโรนา 2019: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- พิรนนท์ วิศาลสกุลวงษ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), สุมิตตา สว่างทุกข์, มณีนรัตน์ พรหมณี. การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์เพชบุคกรูปในวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ 2. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ปาริชาติ ทาโน, สุมิตตา สว่างทุกข์. (2565). ประสบการณ์ของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์ 2 ในช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. วารสารเกื้อการุณย์, 29(2), 306-321.
- พิรนนท์ วิศาลสกุลวงษ์, สุมิตตา สว่างทุกข์. (2558). การเรียนรู้ผ่านการสะท้อนกลับการปฏิบัติของนักศึกษาพยาบาลในห้องคลอด:

วิจัยเชิงคุณภาพ. วารสารการุณย์, 22(2), 57-70.

◦ สุมิตตา สว่างทุกข์, ปาริชาติ

ทาโน. (2558). การศึกษาการตระหนักรู้ในพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนวัยรุ่น. วารสารการุณย์, 22(2), 41-56.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- พิรณันท์ วิศาลสกุลวงศ์, สุมิตตา สว่างทุกข์, มณีนรัตน์ พรหมณี. (2563). การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์ เพื่อบูกรู้วิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ 2. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ, 38(1), 97-106.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- สุมิตตา สว่างทุกข์, สุริศาฐ์ พานทองชัย, ปุณดาพร ผลประसार. ประสบการณ์การสอนด้วยห้องเรียนกลับด้านในการพยาบาลระยะที่ 2 ของการคลอด, (วารสารการุณย์, 2019). 145-155.
- ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ, สุมิตตา สว่างทุกข์, เฉลิมศรี เกิดมากมี, สิริวรรณ กรุณา. แนวทางปฏิบัติการช่วยคลอดก่อนมาถึงโรงพยาบาลในเมืองใหญ่, (วารสารการุณย์, 2019). 169-180.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 24 มีนาคม พ.ศ. 2567 เป็นอนุกรรมการประสานงานสอบความรู้ ครั้งที่ 1/2567
- 12 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 13 มีนาคม พ.ศ. 2567 เข้าร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 1/2567
- 9 มีนาคม พ.ศ. 2567 เข้ารับการปฐมนิเทศการจัดสอบความรู้ ครั้งที่ 1/2567
- 18 มกราคม พ.ศ. 2567 - 19 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 10 มกราคม พ.ศ. 2567 - 12 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 2 ธันวาคม พ.ศ. 2566 เป็นอนุกรรมการประสานงานสอบความรู้ ครั้งที่ 3/2566
- 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากรฝึกปฏิบัติการ

ปีงบประมาณ 2566

- 30 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 เป็นอนุกรรมการประสานงานการสอบความรู้ ครั้งที่ 2/2566

- 20 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 21 มิถุนายน พ.ศ. 2566 ร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 2/2566
- 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย
- 25 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 เป็นคณะกรรมการประสานงานสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 1/2566
- 14 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 15 มีนาคม พ.ศ. 2566 เข้าร่วมจัดทำแบบสอบวัดความรู้เพื่อขึ้นทะเบียนฯ ครั้งที่ 1/2566

ปีงบประมาณ 2564

- 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 - 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 เข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 11 พ.ศ.2564
เรื่องความก้าวหน้าทางเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์Advances in Maternal and Fetal Medicine Fetal Medicine

ปีงบประมาณ 2563

- 6 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 - 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 ประชุมวิชาการ ครั้งที่ 11
เรื่องความก้าวหน้าทางเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ “Advances in Maternal and Fetal Medicine”

ปีงบประมาณ 2561

- 18 มกราคม พ.ศ. 2561 - 20 มกราคม พ.ศ. 2561 ประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อออกข้อสอบ

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2562

- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการอบรมเพิ่มพูนความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ
(การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562
โครงการบริการวิชาการเพื่อชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)

- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3
- 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 โครงการอบรม การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้การจัดบริการ "คลินิกผู้สูงอายุครบวงจร" รุ่นที่ 2
- 25 มกราคม พ.ศ. 2562 โครงการอบรม การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้การจัดบริการ “คลินิกผู้สูงอายุครบวงจร” รุ่นที่ 1
- 12 มกราคม พ.ศ. 2562 โครงการการรณรงค์อาสาเพื่อพัฒนาเด็กไทย ณ สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนพญาไท

ปีงบประมาณ 2561

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลแบบประคับประคองรุ่น 3
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
- 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 การประชุมวิชาการเนื่องในโอกาสครบรอบ 64 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เพื่อการเรียนรู้ เรื่องการดูแลแบบประคับประคองในผู้สูงอายุ (Geriatric Palliative Care)
- 23 เมษายน พ.ศ. 2561 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 โครงการอบรมการพยาบาลแบบประคับประคอง (3 วัน) (in specific issues)
- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2561
กิจกรรมการบูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนรายวิชาสุขภาพคนเมือง และการส่งเสริมสุขภาพ
- 1 มกราคม พ.ศ. 2561 - 31 มกราคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการบูรณาการวิจัยกับการเรียนการสอน
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2560 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2561 โครงการเปิดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 กันยายน พ.ศ. 2561 โครงการบูรณาการวิจัยกับการบริการวิชาการ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 กันยายน พ.ศ. 2561 กิจกรรมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2561 กิจกรรม/บูรณาการบริการวิชาการกับงานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2560

- 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 12 มิถุนายน พ.ศ. 2560 - 10 มิถุนายน พ.ศ. 2561 โครงการอบรมหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล

- 17 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการ การฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง สำหรับพยาบาลวิชาชีพ รุ่นที่ 1-2
- 1 มกราคม พ.ศ. 2560 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ
- 19 ธันวาคม พ.ศ. 2559 - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 โครงการ Future Challenge: Urban Health Nursing
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการบูรณาการวิจัยกับการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการบูรณาการวิจัยกับการบริการวิชาการ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 เมษายน พ.ศ. 2560 กิจกรรม/โครงการบริการวิชาการที่จัดร่วมกับชุมชน/สถาบัน/องค์กรอื่นๆ
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 โครงการบูรณาการกิจกรรม/โครงการบริการวิชาการกับงานวิจัยและการเรียนการสอน
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 - 30 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์และเชิดชูเกียรติเพชรแห่งการุณย์
- 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 13 กันยายน พ.ศ. 2561กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 11 เมษายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน**พ.ศ. 2536 - ปัจจุบัน**

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

7) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2566****ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1
- 2004106 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 3

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๒ การผดุงครรภ์ ๒
- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1