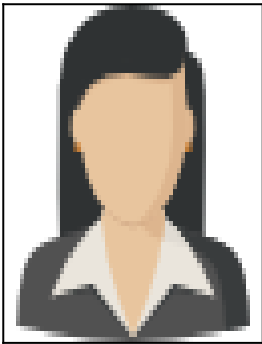


แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	
ตำแหน่ง	
อีเมล	
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวิชิตพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2562

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2557

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- จิรนุช งามยิ่งยศ, อารยา เชียงของ, พนิดนันท์ พรหมดำ
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะการสื่อสารสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุข
สังกัดกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567.
- จิรนุช งามยิ่งยศ, วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ, ศศวรรณ อัครวรคุณ, ขจี พงศรวินบูลย์, วัลยา ตูพานิช
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้แบบนำตนเองของนักศึกษาพยาบาล
โดยใช้บทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- อารยา เชียงของ, วีรพงษ์ พวงเล็ก, จิรนุช งามยิ่งยศ
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาสื่อด้านสุขภาพเรื่องการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ. กองทุนมหาวิทยา
ลัยนวมินทราธิราช. 2564.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Chiangkhong, A., Ngamyinyod, J., Rujipairoch, P., Weerapong Ponglek. (2024). Exploring dietary supplement
consumption behaviors and determinants among the urban Thai elderly. *Journal of Infrastructure, Policy and
Development*, 8(8), 1-16.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จิรนุช งามยิ่งยศ, นพรัตน์

ศรีสุวิภา. (2567). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และผลลัพธ์ทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารพฤติกรรมศาสตร์, 30(1), 35-49.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- จิรณัฐ งามยิ่งยศ, ฐาพัชร์ลดดา เกียรติเลิศเดชา. บทบาทของภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ในกรุงเทพมหานคร, (วารสารวิจัยเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, 2019). 150-158.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 17 กันยายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร โครงการฝึกอบรมเยาวชนกับการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพด้วยการทำ CPR ขั้นพื้นฐาน เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิม พระชนมพรรษา ครบ 6 รอบ

ปีงบประมาณ 2566

- 25 มิถุนายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากรอบรมโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นการสําลักสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในทางเดินหายใจและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ในผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านใหม่

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9
- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- 4 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 8 มีนาคม พ.ศ. 2567 การอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 4 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 6 มีนาคม พ.ศ. 2567 การอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ
- 4 มกราคม พ.ศ. 2567 - 19 มกราคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ Care manager 70 ชั่วโมง)
- 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการสุขภาพคนเมืองดีด้วยภูมิปัญญาไทย

- 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง)
- 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) 70 ชั่วโมง)
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 23 มกราคม พ.ศ. 2568 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังคนในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร

ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19
- 24 เมษายน พ.ศ. 2566 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8
- 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 3 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การรักษาโรคเบื้องต้น)
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการการอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ
- 23 มกราคม พ.ศ. 2566 - 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 - 31 ธันวาคม พ.ศ. 2565 โครงการสุขภาพคนเมืองที่ดีด้วยภูมิปัญญาไทย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566
โครงการบูรณาการการเรียนการสอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชนกับการบริการวิชาการแก่สังคม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2566 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2565

- 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 18 (12 เดือน)
- 7 มีนาคม พ.ศ. 2565 - 11 มีนาคม พ.ศ. 2565 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น) (5วัน)
- 7 มีนาคม พ.ศ. 2565 - 9 มีนาคม พ.ศ. 2565 โครงการการอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ (3 วัน)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (26

สัปดาห์)

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2564

- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2564 - 24 สิงหาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 17 (12 เดือน)
โครงการเลื่อมปีงบประมาณ
- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง
- 15 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 19 มีนาคม พ.ศ. 2564 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
(5วัน)

ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว
ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร

ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
(การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 3 กันยายน พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันมุทิตาจิต
- 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา
- 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 10 เมษายน พ.ศ. 2566 กิจกรรมประเพณีวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์

และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2563 - ปัจจุบัน

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005106 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005107 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล
- 2002104 การดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือก

ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน

- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

ปีการศึกษา 2565

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๔ เวชบริบาลขั้นต้น
- ๒๐๒๖๔๓๐ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุและการดูแลแบบประคับประคอง
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2001104 ปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน
- 2002104 การดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือก

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๓ การพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๖๓๒๕ ปฏิบัติการเวชบริบาลขั้นต้น
- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย