

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลยา ตูพานิช
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
อีเมล	walaya@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9 ต่อ 8207

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ส.ด.) (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาการพยาบาลสาธารณสุข

มหาวิทยาลัยนเรศวร , 2566

ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2544

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2537

ปริญญาตรี นิติศาสตรบัณฑิต (น.บ.)

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ , 2551

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- จิรนุช งามยิ่งยศ, วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ, ศศวรรณ อัครวรคุณ, ขจี พงศธรวิบูลย์, วัลยา ตูพานิช (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนารูปแบบการเรียนรู้แบบนำตนเองของนักศึกษาพยาบาล โดยใช้บทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- นิตยา งามดี, วัลยา ตูพานิช, กนกพร แจ่มกิตติชัย, วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น สำหรับบัณฑิตศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- วัลยา ตูพานิช, สุณี เวชประสิทธิ์, อภิษฎา กังซ่า (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชากฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- วัลยา ตูพานิช, สุรัฐ อ่อนละมุล (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาระบบบริการของห้องปฏิบัติการเสมือนจริง

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.

- วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ, วัลยา ตูพานิช, ศศวรรณ อัครวรรค (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์ Google Classroom เรื่องการทำแผนที่ชุมชนสำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.
- วัลยา ตูพานิช, สุธีกาญจน์ ไชยลาภ, ชนิภา ยอเย็นยง, ศิริพร ครุฑทาศ, จริยา ชื่นศิริมงคล (หัวหน้าโครงการวิจัย). การศึกษาติดตามการดำเนินงานทีมดูแลครอบครัว กรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.
- วณิดา มงคลสินธุ์, วัลยา ตูพานิช, กิตติ ไชยลาภ, รัตนา บรรณาธรรม, สุธีกาญจน์ ไชยลาภ (หัวหน้าโครงการวิจัย). การศึกษาสภาวะทางกาย จิต สังคม ความต้องการและการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุในเขตเมือง กรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ศศวรรณ อัครวรรค, วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ, วัลยา ตูพานิช. (2565). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์ Google classroom เรื่องการทำแผนที่ชุมชน สำหรับนักศึกษาพยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. *วารสารเกื้อการุณย์*, 29(2), 171-185.
- ยุทธนา แยกคาย, วัลยา ตูพานิช. (2564). ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติงานตามบทบาทของอาสาสมัครประจำครอบครัว จังหวัดสุโขทัย. *วารสารพยาบาลตำรวจ*, 13(1), 34-42.
- วัลยา ตูพานิช, ปราณีนา ทองศรี. (2562). ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อการรับรู้ความสามารถในตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน. *วารสารวิจัยและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(เพิ่มเติม), 93-104.
- วัลยา ตูพานิช, อุบล นามพันธ์, สมใจ วินิจกุล. (2559). ประสิทธิภาพของการใช้กระบวนการเรียนรู้จากการถอดบทเรียนหลังการปฏิบัติ ในการฝึกปฏิบัติงานวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 17(1), 17-25.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- จารุณี เทียบโพธิ์, วัลยา ตูพานิช, งามเอก ลำมะนา. (2565). ความท้าทายที่พยาบาลชุมชนเผชิญในการจัดการโรคอ้วนในวัยผู้ใหญ่. *วารสารโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์*, 18(1), 99-114.
- จริยา ชื่นศิริมงคล, วัลยา ตูพานิช, สุธีกาญจน์ ไชยลาภ, ชนิภา ยอเย็นยง, ศิริพร ครุฑทาศ. (2563). การศึกษาติดตามการดำเนินงานทีมหมอครอบครัว กรุงเทพมหานคร. *วารสารวิจัยและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 64(1), 59-70.
- วัลยา ตูพานิช, สุธีกาญจน์ ไชยลาภ, กิตติ ไชยลาภ. (2562). ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในเขตเมือง. *วารสารวิจัยและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(พิเศษ), 83-92.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- วัลยา ตูพานิช, ปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์. ภาวะซึมเศร้า: ปัญหาที่ควรเฝ้าระวังในผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง, (วารสารเกื้อการุณย์, 2023). 157-166.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 17 กันยายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร โครงการฝึกอบรมเยาวชนกับการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพด้วยการทำ CPR ชั้นพื้นฐาน เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิม พระชนมพรรษา ครบ 6 รอบ
- 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2566 เป็นอาจารย์พิเศษ วิชา TMPN 018 : Ethics and Laws for Practical Nurse (จริยธรรมและกฎหมายสำหรับผู้ช่วยพยาบาล)
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2566 เป็นอาจารย์พิเศษ วิชา TMPN 018 : Ethics and Laws for Practical Nurse (จริยธรรมและกฎหมายสำหรับผู้ช่วยพยาบาล)

ปีงบประมาณ 2566

- 11 กันยายน พ.ศ. 2566 เป็นอาจารย์พิเศษ วิชา TMPN 018 : Ethics and Laws for Practical Nurse (จริยธรรมและกฎหมายสำหรับผู้ช่วยพยาบาล)
- 7 กันยายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิร่วมวิจัย
- 28 สิงหาคม พ.ศ. 2566 เป็นอาจารย์พิเศษ วิชา TMPN 018 : Ethics and Laws for Practical Nurse (จริยธรรมและกฎหมายสำหรับผู้ช่วยพยาบาล)
- 7 มิถุนายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาคุณภาพบทความในวารสารพยาบาลตำราจ
- 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2561

- 7 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 11 กันยายน พ.ศ. 2561 สอนนักศึกษาพยาบาลในวิชา TMPN 018: Ethics and Laws for Practical

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ**ปีงบประมาณ 2567**

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9
- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19
- 24 เมษายน พ.ศ. 2566 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8
- 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 3 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การรักษาระบาดโรคเบื้องต้น)
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการการอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ
- 23 มกราคม พ.ศ. 2566 - 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7

ปีงบประมาณ 2565

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2565 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น) (5วัน)

ปีงบประมาณ 2564

- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2564 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการบูรณาการบริการวิชาการแก่สังคมกับการเรียนการสอนรายวิชาสุขภาพคนเมืองและการสร้างเสริมสุขภาพ
- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง
- 15 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 19 มีนาคม พ.ศ. 2564 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น) (5วัน)

ปีงบประมาณ 2563

- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2563 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 - 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2563
โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการและถอดบทเรียนเรื่องการพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตเมือง
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program
of Nurse Aide)
- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ
(การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล
(การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)
- 1 เมษายน พ.ศ. 2562 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการบูรณาการการเรียนการสอนกับพันธกิจของคณะพยาบาลศาสตร์
เกื้อการุณย์

ปีงบประมาณ 2561

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านพยาบาลแบบประคับประคอง รุ่น 3

ปีงบประมาณ 2560

- 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)
- 11 กันยายน พ.ศ. 2560 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2560
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านพยาบาลแบบประคับประคอง

ปีงบประมาณ 2559

- 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 - 28 เมษายน พ.ศ. 2560 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง (หลังปริญญาตรี)
ด้านการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 1

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 10 กันยายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 13 กันยายน พ.ศ. 2561กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2543 - ปัจจุบัน

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

7) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2001103 จริยศาสตร์และกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005106 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005107 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2
- 2002104 การดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือก

ปีการศึกษา 2566

ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2001103 จริยศาสตร์และกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล
- 2002104 การดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือก

ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๔ เวชบริบาลขั้นต้น
- ๒๐๒๖๔๓๐ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุและการดูแลแบบประคับประคอง
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๕๔๓๒ ประเด็น แนวโน้มและกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2001103 จริยศาสตร์และกฎหมายวิชาชีพการพยาบาล
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2002104 การดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือก

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๓ การพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๖๓๒๕ ปฏิบัติการเวชบริบาลขั้นต้น
- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย

8) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร**พ.ศ. 2567**

- รางวัลชนะเลิศ BEST SIMULATION AWARD สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช

พ.ศ. 2566

- รางวัลเพชรแห่งการุณย์ (ผลงานดีเด่นที่เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย)
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

พ.ศ. 2563

- เพชรแห่งการุณย์
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

พ.ศ. 2562

- รางวัลบุคลากรดีเด่นด้านการบริการวิชาการ 2562
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช

พ.ศ. 2561

- รางวัลบุคลากรดีเด่นด้านการบริการวิชาการ 2561
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช