

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วราภรณ์ ดิน้ำจืด
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	waraporn@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2551

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2545

2) โครงการอบรมระยะสั้น

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ , 3 สิงหาคม พ.ศ. 2563 - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2563

3) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- วราภรณ์ ดิน้ำจืด, ปองพล คงสมาน
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสบการณ์ของพยาบาลที่ปฏิบัติงานโรงพยาบาลสนามในกรณีการระบาดของโรค COVID-19 ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- ภัทธสิริ พจมานพงศ์, วราภรณ์ ดิน้ำจืด
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ความสัมพันธ์ที่มีผลต่อคุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านคุณธรรมของนักศึกษามหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- เบญญาภา มุกสิริทิพานัน, ยุพา วงศ์สรไตร, วราภรณ์ ดิน้ำจืด
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การประเมินผลหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง (หลังปริญญาตรี) ด้านการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.
- วราภรณ์ ดิน้ำจืด, ยุพา วงศ์สรไตร (หัวหน้าโครงการวิจัย). ความสุขในการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต, คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

มหาวิทยาลัยนวมินทราชูติราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราชูติราช. 2561.

- วราภรณ์ ดีน้ำจืด, ภัทร์ธนิตา ศรีแสง (หัวหน้าโครงการวิจัย). ความรอบรู้ทางสุขภาพในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีของกลุ่มผู้สูงอายุ เขตกรุงเทพมหานคร : การวิจัยผสมผสานวิธี. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราชูติราช. 2560.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- วราภรณ์ ดีน้ำจืด, ภัทร์ธนิตา ศรีแสง. (2562). ความรอบรู้ด้านสุขภาพในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร: กรณีศึกษาการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ. *วารสารเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(เพิ่มเติม), 73-82.
- ภัทร์ธนิตา ศรีแสง, วราภรณ์ ดีน้ำจืด. (2562). ความรอบรู้ทางสุขภาพในการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร : การพัฒนาและการตรวจสอบคุณภาพของแบบวัด. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 20(2), 340-350.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ยุพา วงศ์สไตร, วราภรณ์ ดีน้ำจืด. (2563). ความสุขในการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต. *วารสารการพยาบาลและการศึกษา*, 13(1), 43-57.
- วราภรณ์ ดีน้ำจืด, ยุพา วงศ์สไตร, เบญญาภา มุกสิริทิพานัน. (2563). การประเมินหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง ของคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชูติราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 27(2), 20-35.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 29 มกราคม พ.ศ. 2567 - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากรบรรยายโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ของกองบังคับการฝึกพิเศษ กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน

ปีงบประมาณ 2566

- 11 เมษายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบผลงานเชิงวิเคราะห์

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2565

- 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 - 2 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรเพิ่มพูนทักษะการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2563

- 3 สิงหาคม พ.ศ. 2563 - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการ การฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 4
- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการถวายความรู้แด่พระสงฆ์ผู้ดูแลภิกษุอาพาธและสูงอายุ
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)
- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)
- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3

ปีงบประมาณ 2561

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านพยาบาลแบบประคับประคอง รุ่น 3

ปีงบประมาณ 2560

- 11 กันยายน พ.ศ. 2560 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2560
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านพยาบาลแบบประคับประคอง
- 17 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 - 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โครงการ การฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคองสำหรับพยาบาลวิชาชีพ รุ่นที่ 1-2

ปีงบประมาณ 2559

- 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 - 28 เมษายน พ.ศ. 2560 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง (หลังปริญญาตรี)
ด้านการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 1

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์
และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย
และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์