

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.เสาวลักษณ์ ท่ามาก
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	saowalux@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2552

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) พยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2541

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- ขจี พงศธรวิบูลย์, ปาริชาติ ทาโน, นิตยา งามดี, เสาวลักษณ์ ท่ามาก, พรพพรหม รุจีไพโรจน์, ศิริพร ชาวสุรินทร์, พงศ์ศักดิ์ ธรรมกุลศักดิ์, ชนิภา ยอเย็นยง  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การประเมินความต้องการจำเป็นของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการพัฒนาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรปรับปรุง พุทธศักราช 2568) คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567.
- ขจี พงศธรวิบูลย์, ปฎิพร บุญยพัฒน์กุล, เสาวลักษณ์ ท่ามาก, ยุพา วงศ์สรสไตร  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การประเมินหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉินของฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลวชิรพยาบาล คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2560.
- ยุพา วงศ์สรสไตร, บุญทิศา สุวิทย์, ขจี พงศธรวิบูลย์, พิสมัย พิทักษ์วารากร, นาวิณ สุรภักดิ์, ปราโมทย์ ภาภักดิ์, เสาวลักษณ์ ท่ามาก  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). สมรรถนะการพยาบาลสาธารณสุขของพยาบาลวิชาชีพ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ยุพา วงศ์สรสไตร, ขจี พงศธรวิบูลย์, ปฎิพร บุญยพัฒน์กุล, เสาวลักษณ์ ท่ามาก, จุฑารัตน์ อัครวงค์วิศิษฐ์. (2562). การประเมินสมรรถนะของผู้สำเร็จการอบรมหลักสูตร

การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน ของมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 26(1), 153-169.

- เสาวลักษณ์ ทำมาก, ยุพา วงศ์รสไทร, บุญทิวา สุวิทย์, ขจี พงศธรวิบูลย์, พิสมัย พิทักษาวรรการ, นาวิณ สุรภักดี, ปราโมทย์ ภาภักดี. (2561). สมรรถนะการพยาบาลสาธารณสุขของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงาน  
โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร. *วารสารเกื้อการุณย์*, 25(2), 168-184.
- เสาวลักษณ์ ทำมาก, บุญทิวา สุวิทย์. (2560). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะกับการเตรียมความพร้อม  
ในการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนของพยาบาลวิชาชีพ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล  
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 24(2), 51-66.
- บุญทิวา สุวิทย์, เสาวลักษณ์ ทำมาก, นิรมนต์ เหลลาสุภาพ, พิสมัย  
พิทักษาวรรการ. (2558). การประเมินหลักสูตรพยาบาลวิชาชีพของคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์  
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 16(2), 41-49.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- ยุพา วงศ์รสไทร, ขจี พงศธรวิบูลย์, ปฎิพร บุญยพัฒนกุล, เสาวลักษณ์ ทำมาก, จุฑารัตน์  
อัศววงศ์ศิษฏ์. (2563). การประเมินผลลัพธ์ของการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉินของมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช: วิจัยเชิงคุณภาพ. *วารสารเกื้อการุณย์*, 27(2), 36-49.

### 3) ผลงานวิชาการ

#### บทความวิชาการ

- เสาวลักษณ์ ทำมาก, Uppor W., Wannarit LO.. , (Belitung Nursing Journal, 2023). 421-427.
- เสาวลักษณ์ ทำมาก, วาสนา อุป้อ. การบูรณาการความเป็นพลเมืองโลกผ่านการจัดการศึกษาพยาบาล, (พยาบาลสาร  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2023). 409-422.

### 4) งานบริการวิชาการ

#### ประวัติการเป็นวิทยากร

##### ปีงบประมาณ 2568

- 13 มีนาคม พ.ศ. 2568 - 15 มีนาคม พ.ศ. 2568 เป็นผู้สรุปเนื้อหาการประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉิน
- 16 ธันวาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร  
โครงการการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลเพื่อช่วยเหลืองานพยาบาลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน

##### ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

##### ปีงบประมาณ 2561

- 28 ธันวาคม พ.ศ. 2559 - 28 ธันวาคม พ.ศ. 2560 ฝึกอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพให้กับเจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ 25

### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

#### ปีงบประมาณ 2567

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9

#### ปีงบประมาณ 2566

- 24 เมษายน พ.ศ. 2566 - 26 สิงหาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 8
- 23 มกราคม พ.ศ. 2566 - 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 7

#### ปีงบประมาณ 2562

- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)
- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3

### 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

#### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

### 6) ประสบการณ์การทำงาน

#### พ.ศ. 2548 - ปัจจุบัน

- อาจารย์  
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

**7) ประสบการณ์ในการสอน****ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

**ปีการศึกษา 2566****ภาคการศึกษา 1**

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

**ภาคการศึกษา 2**

- 2006111 การจัดการทางการพยาบาลฉุกเฉิน วิกฤต และสาธารณสุข

**ปีการศึกษา 2565****ภาคการศึกษา 1**

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

**ภาคการศึกษา 2**

- ๒๐๒๕๔๓๓ การพยาบาลสาธารณสุข
- 2006102 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 2006104 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1