

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	somlim_nu@hotmail.com
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย , 2554

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2548

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- ยูพา วงศ์รสไทร, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, ดวงกมล สุขทองสา, ภัทรสิริ พจมานพงศ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเข้าถึงบริการล่าช้าของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดชนิด เอสทียกของโรงพยาบาลในสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร และคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.
- สุภวรรณ วงศ์ธีรทรัพย์, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานครและคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.
- วนิดา มงคลสินธุ์, ดลนภา สร้างไธสง, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น (หัวหน้าโครงการวิจัย). การประเมินหลักสูตรผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ของคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.
- เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, เจริญศรี พุ่มพวง, สุภวรรณ วงศ์ธีรทรัพย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวิถีชีวิตด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไตในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีโอกาสเสี่ยงสูง ศูนย์บริการสาธารณสุข 49 วัดชัยฤทธิษมาลา. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2559.
- พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์, จารุภา จิโรโสภณ, จันทรรัตน์ วงศ์อารีย์สวัสดิ์, นุศ ทิพย์แสนคำ, ยูพา วงศ์รสไทร, พวงผกา กรีทอง, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, รัตนา จารุวรรณ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ความต้องการศึกษาต่อทางการพยาบาลวิชาชีพในเขตกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช.

2559.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- สุภวรรณ วงศ์ธีรทรัพย์, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, เจริญศรี พุ่มพวง. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในวิถีชีวิตด้านสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไตจากเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีโอกาสเสี่ยงสูง. *วารสารแพทยน์วารี*, 48(3), 631-649.
- ภัทรสิริ พงมานพงศ์, ดวงกมล สุขทองสา, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, ยุพา วงศ์รสไทร. (2562). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเข้าถึงบริการล่าช้าของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตามชนิดเอสทียกของโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 30(2), 159-175.
- รัตนา จารุวรรณ, พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์, จารุภา จิโรโสภณ, จันทรรัตน์ วงศ์อารีย์สวัสดิ์, นุศ ทิพย์แสนคำ, ยุพา วงศ์รสไทร, พวงผกา กรีทอง, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น. (2561). ความต้องการการศึกษาต่อทางการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารเกื้อการุณย์*, 25(1), 7-24.
- เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, วณิดา มงคลสินธุ์, ตลนภา สร้างโรสง. (2561). การประเมินหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ของคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 25(2), 210-228.
- เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, สุภวรรณ วงศ์ธีรทรัพย์. (2559). ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร และคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 23(2), 199-216.

### 3) ผลงานวิชาการ

#### ตำรา/หนังสือ

- การพยาบาลพื้นฐาน เล่ม 2, สุณี เวชประสิทธิ์, อรชร ศรีไทรลั่น, อภิสรา จังพานิช, อมรรัตน์ เสตสุวรรณ, สุภวรรณ วงศ์ธีรทรัพย์, เบญจมาศ ตระกูลงามเด่น, นิษา วงษ์ชาญ, สัมพันธ์ สันทนาคณิต (ISBN:978-616-7741-14-7, 2021). vol 1.

### 4) งานบริการวิชาการ

#### ประวัติการเป็นวิทยากร

##### ปีงบประมาณ 2567

- 16 กันยายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 19 เมษายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

##### ปีงบประมาณ 2566

- 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

**ปีงบประมาณ 2561**

- 19 มกราคม พ.ศ. 2561 - 26 มกราคม พ.ศ. 2561 อบรมหลักสูตรผู้จัดการสุขภาพในการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุต่อเนื่งที่บ้าน (Nurse Care Manager in Home ward)
- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2560 โครงการอบรมสาธารณสุขมูลฐานโรงเรียนแก่นิสิตนักศึกษาโครงการเพชรในตม

**ปีงบประมาณ 2560**

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับกรฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

**การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ****ปีงบประมาณ 2567**

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9

**ปีงบประมาณ 2562**

- 22 เมษายน พ.ศ. 2562 - 19 เมษายน พ.ศ. 2563 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) Certificate Program for Practical Nursing (Care for Older People)
- 11 มีนาคม พ.ศ. 2562 - 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รุ่นที่ 3

**ปีงบประมาณ 2561**

- 6 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2561  
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านนการพยาบาลแบบประคับประคองรุ่น 3

**ปีงบประมาณ 2560**

- 11 กันยายน พ.ศ. 2560 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2560  
โครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางด้านนการพยาบาลแบบประคับประคอง

**ปีงบประมาณ 2559**

- 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 - 28 เมษายน พ.ศ. 2560 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง (หลังปริญญาตรี)  
ด้านการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รุ่นที่ 1

**5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม****การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**

- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์

## และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์ก่อการุณย์

- 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันวิสาขบูชา
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ก่อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

**6) ประสบการณ์ในการสอน****ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006108 การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
- 2006109 ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง

**ปีการศึกษา 2566****ภาคการศึกษา 2**

- 2006102 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 2006103 การพยาบาลผู้สูงอายุ
- 2006104 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1