

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ฤทธารมย์
ตำแหน่ง	หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
อีเมล	jintana@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนชว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ปรัชญาดุขฎิบัณฑิต (ปร.ด.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2562

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การพยาบาลผู้ใหญ่

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2544

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) พยาบาลศาสตร์ (เกียรตินิยมอันดับ 2)

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2538

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- จินตนา ฤทธารมย์, ศุภนุช ไร่แต่ง, พิสมัย พิทักษวารากร, จุฑารัตน์ อัครวงค์วิศิษฐ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชัน รายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- จินตนา ฤทธารมย์, อรทัย ยินดี, สุรรัตน์ มงคลพันธุ์, สุรินทร์รัตน์ บัวเร่งเทียนทอง (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยทำนายความตระหนักต่อความเสี่ยงการพลัดตกหกล้มผู้มารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- จันทร์สุดาพรรณ บัญธรรม, จินตนา ฤทธารมย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยทำนายการเกิดกลุ่มอาการโลโคโมทีฟตามวิถีชีวิตการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- พรนภา เครืออ่วม, จินตนา ฤทธารมย์ (หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายต่อการฟื้นตัวในผู้ป่วยสูงอายุที่มีกระดูกข้อสะโพกหัก. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2563.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- จินตนา ฤทธารมย์, จันทร์สุดาพรรณ นุญชรรม, ธิรศักดิ์
เต็มไพบูลย์กุล. (2566). ปัจจัยทำนายการเกิดกลุ่มอาการโลโคโมที่พตามวิถีชีวิตการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตเมือง. *วารสารเกื้อการุณย์*, 30(2), 179-212.
- สุรินทร์รัตน์ บัวเร่งเทียนทอง, จินตนา ฤทธารมย์, สุรินทร์ มงคลพันธุ์, อรทัย ยินดี
. (2566). ปัจจัยทำนายความตระหนักรู้ต่อความเสี่ยงการพลัดตกหกล้มผู้ที่มารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเขตเมือง
กรุงเทพมหานคร. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 39(3), 73-83.
- จินตนา ฤทธารมย์, วิไลภรณ์
อุตะภา. (2558). ผลของโปรแกรมการผ่อนคลายแบบผสมผสานต่อระดับความวิตกกังวลและระดับความปวด
ในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. *วารสารชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย*, 20(1), 16-34.
- จินตนา ฤทธารมย์, วิไลภรณ์ อุตะภา. (2553). ความปวด การจัดการความปวด
อุปสรรคและความพึงพอใจในการจัดการความปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง. *วารสารชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์แห่ง
ประเทศไทย*, 15(1), 32-43.
- จินตนา ฤทธารมย์. (2552). การดูแลด้านจิตวิญญาณในผู้ป่วยเรื้อรัง:
ประสบการณ์ของพยาบาลวิชาชีพ. *วารสารสภาการพยาบาล*, 24(1), 62-76.
- จินตนา
ฤทธารมย์. (2545). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อระดับความเจ็บปวดและการสูญเสียความสามารถในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. *ว
ารสารพยาบาลศาสตร์*, 20(2), 13-22.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- สุรินทร์รัตน์ บัวเร่งเทียนทอง, จันทร์สุดาพรรณ นุญชรรม, จินตนา
ฤทธารมย์. ผู้สูงอายุกับพฤติกรรมเนือยนิ่งในสถานการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
2019, (วารสารเกื้อการุณย์, 2021). 154-164.
- จันทร์สุดาพรรณ นุญชรรม, ศุภวรรณ ใจบุญ, จินตนา ฤทธารมย์, ศิราพร ปิ่นวิหค. กลุ่มอาการโลโคโมที่พ:
ภาวะข้อเรื้อรังในผู้สูงอายุ, (วารสารเกื้อการุณย์, 2020). 175-188.
- จินตนา
ฤทธารมย์. การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมแบบเนื้อเยื่อบาดเจ็บน้อย, (วารสารชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์แห่งประเศไ
ทย, 2011). 53-61.
- จินตนา
ฤทธารมย์. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะเสื่อมและอักเสบของเอ็นกล้ามเนื้อไหล่, (วารสารชมรมพยาบาลออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย,
2009). 5-15.
- จินตนา ฤทธารมย์. A Nurse: Being a Good Person and a Good Nurse as Expected by the
Society, (วารสารเกื้อการุณย์, 2007). 74-85.

ตำรา/หนังสือ

- การพยาบาลออร์โธปิดิกส์: จากหลักฐานเชิงประจักษ์สู่การปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก, จินตนา ฤทธารมย์, สุภาพ อารีเอี้ย, อินทิรา รูปสว่าง, อัญชลี ยศกานัน, ยุวดี สารบูรณ์, พิชญ์ปรพภา ยังเจริญ, อภิสิทธิ์ ตามสัจย์, ชญาดา ปิยขจรโรจน์ (ISBN:978-616-443-602-2, 2020). ครั้งที่ 1.

Proceeding

- ความปวด การจัดการความปวด
อุปสรรคและความพึงพอใจในการจัดการความปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง, จินตนา ฤทธารมย์, วิไลภรณ์ อุตะเภา

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2568

- 13 ธันวาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
โครงการการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลเพื่อช่วยเหลืองานพยาบาลผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน
- 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 - 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 เป็นคณะกรรมการจัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ของสมาคมพยาบาลออร์โธปิดิกส์ และการประชุมวิชาการ ของสมาคมพยาบาลออร์โธปิดิกส์ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ปีงบประมาณ 2567

- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 7 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 8 มีนาคม พ.ศ. 2567 เป็นคณะกรรมการจัดการประชุมวิชาการ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และสมาคมพยาบาลออร์โธปิดิกส์
- 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 8 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 8 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เป็นคณะกรรมการจัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 และการประชุมวิชาการ ของสมาคมพยาบาลออร์โธปิดิกส์
- 29 ตุลาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจอ่านบทความวิจัยและบทความวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 26 กันยายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 28 สิงหาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 9 มิถุนายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจบทความวิจัย
- 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2566
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือในโครงการโปรแกรมการพยาบาลในการส่งเสริมความสามารถตนเองต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยในชุมชนแขวงคลองสาน
- 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบบทความวิจัย
- 31 มีนาคม พ.ศ. 2566 ตรวจบทความวิจัย เรื่อง เจตคติแรงจูงใจ และพฤติกรรมของวัยรุ่นที่พร้อมจะประกอบอาชีพเกี่ยวกับเกม (Attitudes, motivations and behaviors of adolescents who are ready for games-related careers)
- 2 มีนาคม พ.ศ. 2566 ตรวจบทความวิจัย เรื่อง ผลของการสอนแบบการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์เป็นฐานในวิชาชีพการพยาบาลผู้ใหญ่ 2 ต่อทักษะทางปัญญาและทักษะในศตวรรษที่ 21 (Effects of Evidence-Based Teaching in Adult Nursing 2 on Cognitive Skills and 21st Century Skills)

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ**ปีงบประมาณ 2567**

- 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 27 กันยายน พ.ศ. 2567 หลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤต (ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 9
- 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 11 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการฟื้นฟูความรู้ด้านการวิจัยทางการพยาบาล (สำหรับบุคลากรนอกสังกัด กรุงเทพมหานคร)
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการฟื้นฟูความรู้ด้านการวิจัยทางการพยาบาล
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 - 30 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการส่งเสริมเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัยกับพยาบาลวิชาชีพ สังกัดมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช และสำนักงานแพทย์ สำนักรอเนมาลัย กรุงเทพมหานคร
- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน
- 5 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 23 มกราคม พ.ศ. 2568 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 20
- 4 มกราคม พ.ศ. 2567 - 19 มกราคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร

(หลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ Care manager 70 ชั่วโมง)

- 22 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2567 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง)
- 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการฝึกอบรมเพื่อพัฒนากำลังในการดูแลผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร (หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) 70 ชั่วโมง)

ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19
- 6 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 20 มิถุนายน พ.ศ. 2566 โครงการส่งเสริมเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย เพื่อสร้างการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) กับ หน่วยงานด้านสาธารณสุข
- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 โครงการส่งเสริมเครือข่ายความร่วมมือด้านการวิจัย เพื่อสร้างการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) กับหน่วยงานด้านสาธารณสุขในสังกัดกรุงเทพมหานคร
- 21 เมษายน พ.ศ. 2566 - 28 พฤษภาคม พ.ศ. 2566
โครงการอบรมหลักสูตรการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานทางการพยาบาลระดับชาติและนานาชาติ

ปีงบประมาณ 2565

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2565 โครงการพัฒนาอาจารย์และบุคลากรสายสนับสนุนด้านวิจัย และนวัตกรรมทางการพยาบาลและการดำเนินการวิจัย R2R R&D
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565
โครงการความร่วมมือกับเครือข่ายเพื่อพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อคุณภาพชีวิตคนเมืองเพื่อตอบโจทย์ความต้องการของแหล่งทุน ภายนอกมหาวิทยาลัย

ปีงบประมาณ 2564

- 24 สิงหาคม พ.ศ. 2564 - 24 สิงหาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 17 (12 เดือน)
โครงการเลื่อนปีงบประมาณ

ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 16 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide) ประจำปี พ.ศ. 2563 (รุ่นที่2)

- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 - 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2562 โครงการถวายความรู้แด่พระสงฆ์ผู้ดูแลภิกษุอาพาธและผู้สูงอายุ

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์การกับการเรียนการสอน

6) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

การส่งเสริมสุขภาพผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2543 - ปัจจุบัน

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์
อาจารย์

8) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

ปีการศึกษา 2566**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๕๔๒๘ การพยาบาลผู้สูงอายุและการดูแลแบบประคับประคอง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2006105 การพยาบาลผู้ใหญ่ 2
- 2006106 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2

ภาคการศึกษา 2

- 2006103 การพยาบาลผู้สูงอายุ
- 2006104 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๖๓๒๐ ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ ๒
- 2011512 แนวคิดและทฤษฎีสำหรับการพยาบาลขั้นสูง
- 2011513 สถิติและการออกแบบงานวิจัย
- 2011514 การวิจัยและนวัตกรรม
- 2012511 การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- 2006102 การพยาบาลผู้ใหญ่ 1
- 2006103 การพยาบาลผู้สูงอายุ
- 2006104 ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

9) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2565

- รางวัลเพชรแห่งการุณย์ (อายุงานตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์