

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.นิตยา สุขชัยสงค์
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
อีเมล	nittaya_nidd@hotmail.com
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาเอก สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ส.ด.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2565

## ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2553

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2547

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- พนิตนันท์ พรหมดำ, นิตยา สุขชัยสงค์  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567.
- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมดำ  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมพฤติกรรมรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.

## โครงการวิจัย

- กนกพร อิมสกุล, นิตยา สุขชัยสงค์, ชวนันท์ สุนนะเศรษฐกุล, อารยา เชียงของ  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตเพื่อป้องกันโรคเบาหวานประเภท ๒ ในกลุ่มผู้มีภาวะก่อนเบาหวานวัยผู้ใหญ่: กรณีศึกษาเขตดุสิต. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2566.
- นุศ ทิพย์แสนคำ, นิตยา สุขชัยสงค์, วรณัน รื่นพรต, พรพรม รุจีไพโรจน์, อารยา เชียงของ  
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การวิจัยปฏิบัติการเชิงวิพากษ์เพื่อพัฒนาการจัดการเรียนรู้การฝึกปฏิบัติการพยาบาลที่เน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลางด้วยวิธีการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลง. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2565.

## วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- อารยา เชียงของ, จิราวรรณ ศิริโสม, นิตยา สุขชัยสงค์, อุบลวนา ขวัญบุญจันทร์. (2567). ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อเนื่องเพียงอย่างเดียวมากกว่า 6 เดือน. *วารสารพยาบาลสภาวิชาชีพไทย*, 17(1), 49-64.
- มานิตรา เม่นสิน, วรณัน รื่นพรต, อารยา เชียงของ, นิตยา สุขชัยสงค์. (2567). การสำรวจภาวะยากลำบากที่สืบสน: การวิจัยเชิงคุณภาพเกี่ยวกับการเรียนรู้เพื่อการเปลี่ยนแปลงในการฝึกปฏิบัติทางคลินิกของนักศึกษาพยาบาล. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 16(2), 118-134.
- นิตยา สุขชัยสงค์, อารยา เชียงของ, วิเชษฐ์ เชิดสันเทียะ. (2566). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับโมบายแอปพลิเคชันเบาหวาน เบาใจ ต่อพฤติกรรมป้องกันการเกิดแผลที่เท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้. *วารสารพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการพัฒนา*, 15(2), 1-16.
- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิดนันท์ พรหมดำ. (2566). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติ ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้. *วารสารเกื้อการุณย์*, 30(2), 241-255.
- อารยา เชียงของ, วีรพงษ์ พวงเล็ก, อมราพร สุรการ, ชัยยุทธ กลีบบัว, นิตยา สุขชัยสงค์. (2566). ปรากฏการณ์การเกิดอุบัติเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยงในการขับขี่รถจักรยานยนต์ของผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี: การศึกษาเชิงคุณภาพ. *วารสารความปลอดภัยและสุขภาพ*, 16(2), 51-64.
- พนิดนันท์ พรหมดำ, นิตยา สุขชัยสงค์. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมรับประทานยาในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 32(2), 131-145.

## 3) ผลงานวิชาการ

## บทความวิชาการ

- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิดนันท์ พรหมดำ, ณัฐศิวิชัย ชุมฝาง. การฝึกสติต่อพฤติกรรมมารับประทานอาหาร: การประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน, (วารสารวิจัยและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, 2019). 159-166.

## 4) งานบริการวิชาการ

## ประวัติการเป็นวิทยากร

## ปีงบประมาณ 2567

- 11 มิถุนายน พ.ศ. 2567  
เป็นวิทยากรการประชุมส่งเสริมความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- 19 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร ครั้งที่ 2
- 12 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร ครั้งที่ 1

- 23 เมษายน พ.ศ. 2567 เป็นวิทยากร
- 11 มกราคม พ.ศ. 2567 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ (Reviewer) ของวารสาร Singburi Hospital Journal

#### ปีงบประมาณ 2566

- 25 มิถุนายน พ.ศ. 2566  
เป็นวิทยากรอบรมโครงการปฐมพยาบาลเบื้องต้นการสำคัญสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในทางเดินหายใจและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน  
ในผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านใหม่
- 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย
- 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์

#### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

##### ปีงบประมาณ 2567

- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

##### ปีงบประมาณ 2566

- 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ

##### ปีงบประมาณ 2565

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (26 สัปดาห์)

##### ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564  
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง

##### ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว  
ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 13 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (Program of Nursing Specialty in Gerontological Nurse Practitioner)

##### ปีงบประมาณ 2562

- 27 กันยายน พ.ศ. 2562 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการการฝึกอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง  
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)

## 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์การกับการเรียนการสอน

## 6) ประสบการณ์การทำงาน

### พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน

- อาจารย์  
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

## 7) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2567

#### ภาคการศึกษา 1

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005106 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005107 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2

### ปีการศึกษา 2566

#### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล

### ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

## ปีการศึกษา 2565

### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๔ เวชบริบาลขั้นต้น
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2011511 ระบบสุขภาพและการจัดการทางการพยาบาล
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

### ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๓ การพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๖๓๒๕ ปฏิบัติการเวชบริบาลขั้นต้น
- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย