

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์วาริรัตน์ จิตติถาวร
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
อีเมล	wareerat@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9 ต่อ 8213-4

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก Doctor of Philosophy in Nursing (Ph.D.) การผดุงครรภ์

University of Technology Sydney , 2562

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์ขั้นสูง

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2552

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2548

2) โครงการอบรมระยะสั้น

การศึกษาดูงานในกรุงเทพมหานคร ต่างจังหวัด และต่างประเทศ , 5 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

3) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- สิริวารรณ กรุณา, วาริรัตน์ จิตติถาวร, สุมิตตา สว่างทุกข์
(หัวข้อโครงการวิจัย). การพัฒนาบทเรียนสอนเสริมออนไลน์ผ่านสื่อแอปพลิเคชันไลน์ รายวิชาการผดุงครรภ์
สำหรับนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2565.
- วาริรัตน์ จิตติถาวร, สิริวารรณ กรุณา
(หัวข้อโครงการวิจัย). ความสามารถในการฟื้นตัวกับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลในการเรียนออนไลน์
ในสถานการณ์โควิด-19. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- พิรนนท์ วิศาลสกุลวงษ์, วาริรัตน์ จิตติถาวร
(หัวข้อโครงการวิจัย). นวัตกรรมสนับสนุนการเรียนรู้ผ่านเว็บต่อความรู้ในการคลอดปกติ การเรียนรู้ด้วยตนเองและการกำกับตนเอง
และทัศนคติของนักศึกษาพยาบาลในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2563.

โครงการวิจัย

- วาริรัตน์ จิตติถาวร, เพียงขวัญ ภูทอง (หัวหน้าโครงการวิจัย). การวิจัยและพัฒนาารูปแบบการผดุงครรภ์แบบต่อเนื่องร่วมกับการใช้โปรแกรมประยุกต์บนสมาร์ตโฟนในการดูแลสตรีที่มีภาวะเบาหวานร่วมกับการตั้งครรภ์ในเขตเมือง. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม. 2565.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Jittitaworn, W., Wisanskoonwong, P.. (2023). Self-directed learning about normal birth with web-based support for nurse-midwife students in Thailand: A mixed methods study. *Midwifery*, 0(126), 10381-10381.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- สิริวารรณ กรุณา, วาริรัตน์ จิตติถาวร. (2566). -. *วารสารวิจัยทางการแพทย์* การผดุงครรภ์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 43(2), 54-67.
- นิตยา ศักดิ์สุภา, วาริรัตน์ จิตติถาวร. (2565). ความเครียด ความกลัวต่อความตระหนักในการปฏิบัติหน้าที่ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 23(3), 457-469.

4) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- วาริรัตน์ จิตติถาวร, พิรินันท์ วิศาลสกุลวงษ์. การประยุกต์ใช้การดูแลอย่างต่อเนื่องในหน่วยฝากครรภ์แก่สตรีวัยรุ่นตั้งครรภ์ในประเทศไทย, (วารสารพยาบาลตำรวจ, 2019). 494-503.

Proceeding

- , วาริรัตน์ จิตติถาวร
- -, วาริรัตน์ จิตติถาวร

5) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2568

- 11 ตุลาคม พ.ศ. 2567 เข้าร่วมประชุมวิชาการรางวัลสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ ประจำปี 2567 เรื่อง "Nursing and Midwifery Leadership: Shaping The Future of Health Care."

ปีงบประมาณ 2567

- 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากรฝึกปฏิบัติการ
- 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ปีงบประมาณ 2566

- 18 กันยายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากร
- 30 มิถุนายน พ.ศ. 2566 - 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 เป็นอนุกรรมการประสานงานการสอบความรู้ฯ ครั้งที่ 2/2566
- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2566 เป็นวิทยากร
- 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 10 มิถุนายน พ.ศ. 2567 - 14 มิถุนายน พ.ศ. 2567 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง

ปีงบประมาณ 2566

- 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2566 โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพด้านการสอนสำหรับพยาบาลพี่เลี้ยง

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการแพทย์พยาบาลสุขภาพคนเมือง
- 17 มิถุนายน พ.ศ. 2564 กิจกรรมประชุมวิชาการ “การขับเคลื่อนการวิจัยเพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพและพัฒนากิจกรรมประกันสุขภาพให้แก่ชุมชนเมือง”

ปีงบประมาณ 2562

- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 - 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 โครงการการประชุมวิชาการ เนื่องในโอกาสครบรอบ 65 ปี คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ เรื่อง การพยาบาลสุขภาพคนเมือง (urban health nursing)

6) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โครงการทำนุบำรุงศาสนานูรีรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

7) ความเชี่ยวชาญ

Qualitative research

- Thematic analysis Content analysis

การจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับทักษะการทำคลอดโดยใช้การเรียนรู้แบบมีปฏิสัมพันธ์ผ่านเว็บ web-based

- Web-based learning on birth skill can support nursing students having knowledge, attitude, and practice.

การดูแลอย่างต่อเนื่อง

- Providing Continuity of care (CoC) to all pregnant and childbirth women for a positive childbirth experience

8) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2551 - ปัจจุบัน

- ย้ายสายงานจากบริการ (พยาบาลวิชาชีพ หน่วยงานห้องคลอด โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์) สู่สายวิชาการ (อาจารย์ประจำ ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชินบุรี)
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

พ.ศ. 2549 - พ.ศ. 2550

- ย้ายการปฏิบัติงานจากพยาบาลวิชาชีพ ณ โรงพยาบาลสิรินธร มาเข้ารับตำแหน่งข้าราชการ สังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ณ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ

พ.ศ. 2548 - พ.ศ. 2549

- ภายหลังสำเร็จการศึกษา ได้ปฏิบัติงานเป็นพยาบาลวิชาชีพที่โรงพยาบาลสิรินธร เพื่อรอการบรรจุเป็นข้าราชการต่อไป
- โรงพยาบาลสิรินธร

9) ประสบการณ์ในการสอน

ปีการศึกษา 2567

ภาคการศึกษา 1

- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004104 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

ปีการศึกษา 2566**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล
- 2004104 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

ภาคการศึกษา 2

- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1
- 2004106 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 3
- 2004107 ปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๖ การผดุงครรภ์ ๑
- ๒๐๒๖๔๒๙ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๒
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๒ การผดุงครรภ์ ๒
- ๒๐๒๖๓๒๔ ปฏิบัติการผดุงครรภ์ ๑
- 2004102 การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 1

10) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร**พ.ศ. 2566**

- รางวัลเพชรแห่งการุณย์ (ผลงานดีเด่นที่เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย)
คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

พ.ศ. 2564

- เพชรแห่งการุณย์

