

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สิริรัก สีนอุดมผล
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
อีเมล	sirirak@nmu.ac.th
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2547

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2540

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- แสงอุษณีย์ นวะมะรัตน์ , สิริรัก สีนอุดมผล, สุตคะนิง ดารานิชร, ญาดารัตน์ บาลจ่าย (หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมศิลปะบำบัดต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในสังคมเมือง : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุ. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.
- สิริรัก สีนอุดมผล, แสงเทียน เจียรวัฒนากุล (หัวหน้าโครงการวิจัย). ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2561.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ญาดารัตน์ บาลจ่าย, แสงอุษณีย์ นวะมะรัตน์, สิริรัก สีนอุดมผล, พัชรินทร์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง, สุตคะนิง ดารานิชร. (2562). ประสิทธิภาพของโปรแกรมศิลปะบำบัดต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในสังคมเมือง : ชมรมผู้สูงอายุ. *วชิรเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(6), 443-454.
- แสงเทียน เจียรวัฒนากุล, สิริรัก สีนอุดมผล. (2562). ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 26(1), 55-75.
- แสงเทียน เจียรวัฒนากุล, สิริรัก สีนอุดมผล. (2559). ปัญหาอุปสรรค และแนวทางการแก้ไข การลดน้ำหนักของนักศึกษาพยาบาลที่มีภาวะอ้วน คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. *วารสารเกื้อการุณย์*, 23(2), 7-30.

3) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2567

- 11 มีนาคม พ.ศ. 2567 เป็นผู้เชี่ยวชาญ

ปีงบประมาณ 2566

- 30 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 31 สิงหาคม พ.ศ. 2566 เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการประเมินคุณภาพการศึกษาภายในวิทยาลัยพยาบาลตำรวจ

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2566

- 22 สิงหาคม พ.ศ. 2566 - 22 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการการจัดการศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล (การดูแลผู้สูงอายุ) รุ่นที่ 19

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการแพทย์พยาบาลสุขภาพคนเมือง

ปีงบประมาณ 2563

- 22 มิถุนายน พ.ศ. 2563 - 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว ในเขตพื้นที่ กรุงเทพมหานคร
- 16 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 11 กันยายน พ.ศ. 2563 โครงการหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide) ประจำปี พ.ศ. 2563 (รุ่นที่2)

ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์และเชิดชูเกียรติเพชรแห่งการุณย์

- 9 เมษายน พ.ศ. 2562 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 13 กันยายน พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2561 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 11 เมษายน พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

5) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลผู้ป่วยสมองเสื่อม

การพยาบาลเด็กถูกทารุณกรรม

คุณภาพชีวิตของนักศึกษาพยาบาล

6) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2563

- ผู้ช่วยคณบดี

พ.ศ. 2563

- ผู้ช่วยคณบดี

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 543

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

7) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- 2003101 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ 1
- 2003103 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์

ปีการศึกษา 2566**ภาคการศึกษา 1**

- 2003101 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ 1
- 2003103 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์

ภาคการศึกษา 2

- 2003102 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ 2
- 2003103 ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๕๓๑๗ การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ๒
- ๒๐๒๖๓๒๑ ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์
- 2003101 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ 1

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๑๗ การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ ๒
- ๒๐๒๖๓๒๑ ปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์
- 2003102 การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชศาสตร์ 2