

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.พนิตนันท์ พรหมดำ
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
อีเมล	tou2526@hotmail.com
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2556

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2549

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- พนิตนันท์ พรหมดำ, นิตยา สุขชัยสงค์
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567.
- จิรนุช งามยิ่งยศ, อารยา เชียงของ, พนิตนันท์ พรหมดำ
(หัวหน้าโครงการวิจัย). การพัฒนาโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะการสื่อสารสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขสังกัดกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2567.
- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมดำ
(หัวหน้าโครงการวิจัย). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมพฤติกรรมรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2562.
- พนิตนันท์ พรหมดำ (หัวหน้าโครงการวิจัย). โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมรับประทานยารักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร. พยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยฯ. 2558.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมดำ. (2566). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองร่วมกับการฝึกสติในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้. *วารสารเกื้อการุณย์*, 30(2), 241-255.
- พนิตนันท์ พรหมดำ, นิตยา

สุขชัยสงค์. (2564). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมรับประทานยาในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 32(2), 131-145.

- พนิตนันท์ พรหมดำ. (2560). การพัฒนาเครื่องมือแบบประเมินแรงจูงใจในการรับประทานยาและพฤติกรรมการรับประทานยาอย่างต่อเนื่องในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน. *วารสารการพยาบาลและการศึกษา*, 10(1), 90-104.

3) ผลงานวิชาการ

บทความวิชาการ

- พนิตนันท์ พรหมดำ. แนวคิดแรงจูงใจในการรักษาโรค: การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน, (วารสารการพยาบาล, 2022). 110-122.
- นิตยา สุขชัยสงค์, พนิตนันท์ พรหมดำ, ณัฐศิวัช ชุมฝาง. การฝึกสติต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหาร: การประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน, (วารสารวิจัยเวชศาสตร์และวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง, 2019). 159-166.

4) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 1 เมษายน พ.ศ. 2567 - 30 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการคนเมืองสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน

ปีงบประมาณ 2566

- 26 มีนาคม พ.ศ. 2566 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2566 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 3 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การรักษารอคเบื้องต้น)
- 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 - 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 โครงการการอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ

ปีงบประมาณ 2565

- 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2565 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น) (5วัน)
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติผู้สูงอายุ (26 สัปดาห์)

ปีงบประมาณ 2564

- 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2564
โครงการพัฒนาศักยภาพอาจารย์ด้านการวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาลสุขภาพคนเมือง
- 15 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 19 มีนาคม พ.ศ. 2564 โครงการการอบรมฟื้นฟูเรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น) (5วัน)

ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

ปีงบประมาณ 2560

- 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม**

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต
- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

6) ประสบการณ์การทำงาน**พ.ศ. 2553 - ปัจจุบัน**

- อาจารย์
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

7) ประสบการณ์ในการสอน**ปีการศึกษา 2567****ภาคการศึกษา 1**

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2005105 การรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005106 ปฏิบัติการรักษาพยาบาลขั้นต้น
- 2005107 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2

ปีการศึกษา 2566**ภาคการศึกษา 1**

- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ
- 2004103 นวัตกรรมทางการพยาบาล

ภาคการศึกษา 2

- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- 2005103 การพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005104 ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1

ปีการศึกษา 2565**ภาคการศึกษา 1**

- ๒๐๒๕๒๑๓ นวัตกรรมทางการพยาบาล
- ๒๐๒๕๓๑๔ เวชบริบาลขั้นต้น
- ๒๐๒๖๔๓๐ ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุและการดูแลแบบประคับประคอง
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน
- 2005101 การสร้างเสริมสุขภาพคนเมือง
- 2006101 กระบวนการพยาบาลและการประเมินภาวะสุขภาพ

ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๕๓๒๓ การพยาบาลอนามัยชุมชน
- ๒๐๒๖๓๒๕ ปฏิบัติการเวชบริบาลขั้นต้น
- 2005102 วิทยาการระบาด ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย