

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผศ.ดร.อารยา เชียงของ
ตำแหน่ง	อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
อีเมล	Achaiangkong@gmail.com
ที่อยู่	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 131/5 ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300
โทร	02 2416500-9

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาเอก ปรัชญาดุชนิพนธ์ (ปร.ด.) การวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ , 2561

## ปริญญาโท การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.ม.) การศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ , 2547

## ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2554

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยหัวเฉียว เฉลิมพระเกียรติ , 2540

## 2) โครงการอบรมระยะสั้น

Faculty of Development & Society Sheffield Hallam University , 14 มีนาคม พ.ศ. 2563 - 14 มีนาคม พ.ศ. 2563

## 3) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- อารยา เชียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปราลีณา ทองศรี, ยศศิริ ยศธร. การพัฒนานวัตกรรมการสื่อสารเพื่อพัฒนางานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในเขตเมือง. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- ยุพา วงศ์สไตร (หัวหน้าโครงการวิจัย), อารยา เชียงของ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการกลับเป็นซ้ำของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มวัยทำงาน. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช. 2564.
- อารยา เชียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ชนิภา ยอเย็นง, อรุณี

เฮงยศมาก. การพัฒนาระบบสุขภาพที่ส่งเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพสู่ระดับวิจารณ์ญาณของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราชินราช. 2560.

- ปราลีณา ทองศรี (หัวหน้าโครงการวิจัย), อารยา เชียงของ, ธนยศ สุมาลย์โรจน์. รูปแบบความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะซึมเศร้าในตำรวจนครบาลที่ปฏิบัติงานด้านจราจร. กองทุนมหาวิทยาลัยนวมินทราชินราช. 2560.
- อารยา เชียงของ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปราลีณา ทองศรี, ชะไมพร ธรรมวาลี. รูปแบบความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในเขตกรุงเทพมหานคร: การวิจัยแบบผสมวิธี. โครงการส่งเสริมและพัฒนางานวิจัยคณะพยาบาลฯ. 2559.

### โครงการวิจัย

- สุภาพ ไทยแท้ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ปริญญาภรณ์ ธนะบุญปวง, อารยา เชียงของ. การถอดบทเรียนสุขภาวะที่ดีของชุมชนเลิศสุขสม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร. สำนักงานกองทุนสนับสนุนและส่งเสริมสุขภาพ. 2562.

### วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Saran Pimthong, Charin Suwanwong, Amaraporn Surakarn, Chiangkhong, A., Thanayot Sumalrot, Anon Khunakorncharatphong f. (2022). Development and validation of the Thai mental well-being scale. *Heliyon*, 2(4), 1-6.
- Thaithae, S., Chiangkhong, A., Pridsadaporn Polprasam. (2021). Self-Reliant Community Development in a Semi-Urban Area of Bangkok: A Case Study of Community Well-Being. *The Journal of Behavioral Science*, 16(2), 114-127.
- Chiangkhong, A., Pattana, K., Patcharee Duangchan, Ann Macaskill. (2019). Effectiveness of Health Literacy through Transformative Learning of Glycemic Control in Diabetic Adults. *The Journal of Behavioral Science*, 14(3), 49-61.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ชนิภา ยอเย็นง, อารยา เชียงของ, นลินี เขยกลิ่นพุ่ม. (2565). ความรอบรู้ทางสุขภาพด้านอาชีวอนามัย และการบาดเจ็บจากการทำงาน: กรณีศึกษาพนักงานจัดเรียงสินค้า. *วารสารความปลอดภัยและสุขภาพ*, 15(1), 40-57.
- อมราพร สุรการ, อารยา เชียงของ, วีรพงษ์ พวงเล็ก, ชัยยุทธ กลีบบัว. (2565). ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมหลีกเลี่ยงการขับขี่รถจักรยานยนต์ในเยาวชนอายุต่ำกว่า 15 ปี. *วารสารเกื้อการุณย์*, 29(1), 145-159.
- ธุฑาพัชรลดา เกียรติเลิศเดชา, อารยา เชียงของ, ปราลีณา ทองศรี, อนุชฌ์นุช สารจันทร์. (2564). ความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมและโรคมะเร็งปากมดลูก:กรณีศึกษาการสร้างเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์ในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 8(1), 211-221.
- นิรมนต์ เหล่าสุภาพ, นพัตธร พงศ์อนันตกาล, จุฬาทพร ยาพรหม, อารยา เชียงของ. (2564). ความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาเงื่อนไขของการสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพ. *วารสารรามธิบดีพยาบาลสาร*, 27(1), 122-135.

- อารยา เชียงของ, ชนิภา ยอเย็นง, อรุณี เฮงยศมาก. (2564). อนาคตภาพ : แนวทางการให้บริการสุขภาพเพื่อพัฒนาความรอบรู้ทางสุขภาพของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 32(2), 217-232.
- นิรมนต์ เหล่าสุภาพ, นพัตธร พฤกษานันตกาล, จุฬาทพร ยาพรหม, อารยา เชียงของ. (2563). ความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคเรื้อรังของกลุ่มผู้ใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร: การพัฒนาและตรวจสอบคุณภาพของแบบวัด. *วารสารพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก*, 31(1), 80-94.
- ฉัตรวัลย์ ใจอารีย์, อารยา เชียงของ. (2562). การพัฒนาโปรแกรมการสร้างความรู้ความตระหนักในความปลอดภัยของผู้ป่วยและการพยาบาลที่เน้นความปลอดภัยของผู้ป่วย. *วารสารเกื้อการุณย์*, 26(2), 22-37.
- ฐาพัชร์ลดา เกียรติเลิศเดชา, อารยา เชียงของ, ปราลีณา ทองศรี, อนงค์นุช สารจันทร์. (2562). การพัฒนาและตรวจสอบคุณภาพของแบบวัดความรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมของกลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์ เขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารเวชสารและวารสารเวชศาสตร์เขตเมือง*, 63(เพิ่มเติม), 31-42.
- ชนิภา ยอเย็นง, นลินี เขยกลิ่นพุ่ม, อารยา เชียงของ. (2562). ความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพของกลุ่มวัยทำงาน เขตกรุงเทพมหานคร: การพัฒนาและตรวจสอบคุณภาพของแบบวัด. *วารสารเกื้อการุณย์*, 26(2), 7-21.
- ปราลีณา ทองศรี, อารยา เชียงของ, ธนยศ สุมาลย์โรจน. (2561). ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะซึมเศร้าในตำรวจจราจรเขตนครบาล. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 32(1), 59-76.
- อารยา เชียงของ, ปราลีณา ทองศรี, ชะไมพร ธรรมวาสี. (2561). รูปแบบความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมป้องกันความเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นหญิงในเขตกรุงเทพมหานคร : การวิจัยแบบผสมวิธี. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 32(2), 1-22.
- อารยา เชียงของ, พัชรี ดวงจันทร์, อังคินันท์ อินทรกำแหง . (2560). ความรอบรู้ทางสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวานวัยผู้ใหญ่: ประสิทธิภาพของการเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานและมุมมองที่เกี่ยวข้องกับความรอบรู้ทางสุขภาพ. *วารสารเกื้อการุณย์*, 24(2), 162-178.

#### Proceedings ระดับนานาชาติ

- Chiangkhong, A., Seaharattanapatum, B., Chet Ratchadapunnathikul. (2021). Secondhand smoke exposure avoidance behavior among the university students, Dusit district, Bangkok. The 13th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health 2021 (APACT 2021). 0-0.

#### 4) ผลงานวิชาการ

##### บทความวิชาการ

- ปราลีณา ทองศรี, อารยา เชียงของ. บทบาทพยาบาลอนามัยชุมชนในงานอนามัยโรงเรียน, (วารสารการพยาบาลสาธารณสุข, 2018). 203-222.

## Proceeding

- การสาธารณสุขมูลฐาน:จุดเริ่มต้นในการพัฒนาชุมชนสุขภาพดี, ปราณีนา ทองศรี, อารยา เชียงของ, ฐาพัชร์ลดา เกียรติเลิศเดชา, อนงค์นุช สารจันทร์

## 5) งานบริการวิชาการ

## ประวัติการเป็นวิทยากร

## ปีงบประมาณ 2561

- 3 ธันวาคม พ.ศ. 2560 โครงการอบรมสาธารณสุขมูลฐานโรงเรียนแก่นิสิตนักศึกษาโครงการเพชรในตม

## ปีงบประมาณ 2560

- 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 บุคคลเข้ารับการฝึกอบรมโครงการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพการวิจัยของอาจารย์ด้านสุขภาพคนเมือง

## การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

## ปีงบประมาณ 2564

- 15 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 17 มีนาคม พ.ศ. 2564 โครงการการอบรมพยาบาลในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยทางเวชปฏิบัติ

## ปีงบประมาณ 2562

- 5 สิงหาคม พ.ศ. 2562 - 10 มกราคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมหลักสูตรการฝึกอบรมพนักงานช่วยเหลือผู้ป่วย (Training Program of Nurse Aide)
- 4 มิถุนายน พ.ศ. 2562 - 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562 โครงการการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

## ปีงบประมาณ 2560

- 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เรื่องการพยาบาลเวชปฏิบัติ (การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น)

## 6) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

## การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562โครงการทำนุบำรุงศาสนาอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมและประเพณีไทย
- 9 เมษายน พ.ศ. 2562กิจกรรมวันสงกรานต์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2561กิจกรรมการศึกษาประวัติศาสตร์ การก่อตั้งวิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ และการพัฒนาสู่การเป็นคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2560กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรม
- 26 กันยายน พ.ศ. 2560กิจกรรมวันมุขิตาจิต

- 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 กิจกรรมวันสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมการแสดงดนตรีไทย/ดนตรีสากล/งานศิลปวัฒนธรรมหรือการจัดนิทรรศการโดยประชาชน มีส่วนร่วม
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2559 กิจกรรมที่มีการบูรณาการ การทำนุบำรุงศาสนา อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีไทย และวัฒนธรรมองค์กรกับการเรียนการสอน

## 7) ประสบการณ์การทำงาน

### พ.ศ. 2556 - ปัจจุบัน

- ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์และเวชศาสตร์เขตเมือง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

## 8) ประสบการณ์ในการสอน

### ปีการศึกษา 2564

#### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๔๒๐๗ สุขภาพคนเมืองและการสร้างเสริมสุขภาพ
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน

#### ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๔๒๐๘ ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- ๒๐๒๔๒๐๙ วิทยาการระบาด

### ปีการศึกษา 2563

#### ภาคการศึกษา 1

- ๒๐๒๔๒๐๗ สุขภาพคนเมืองและการสร้างเสริมสุขภาพ
- ๒๐๒๖๔๓๑ ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน

#### ภาคการศึกษา 2

- ๒๐๒๔๒๐๘ ชีวสถิติและสถิติเพื่อการวิจัย
- ๒๐๒๔๒๐๙ วิทยาการระบาด
- ๒๐๒๕๒๑๒ นโยบายสุขภาพและระบบสุขภาพ
- ๒๐๒๕ การพยาบาลอนามัยชุมชน