ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อการรับรู้ความสามารถในตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน

Walaya Tupanich

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย

Praleena Thongsri

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช กรุงเทพมหานคร ประเทศไทย

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ และภาวะสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน จำนวน 60 คน เลือกแบบ purposive samplingเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ จำนวน 7 ครั้ง ในระยะเวลา 12 สัปดาห์ กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ และแบบประเมินภาวะสุขภาพ ก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 4 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และ repeated measure one-way ANOVA

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ และภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนหลังการทดลองทันที และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 4 มีค่าสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.05$) และคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรม การสร้างเสริมสุขภาพ และภาวะสุขภาพของกลุ่มทดลองมีค่าสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.05$) สรุปได้ว่าโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนโดยประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงสามารถสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้ ดังนั้นควรแนะนำให้บุคลากรสาธารณสุขนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน