

ความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร : กรณีศึกษาเงื่อนไขของการสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพ

นิรมนต์ เหลาสุภาพ* พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

นพัตถร พลภักษาอนันตกาล** พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

จุน้ำพร ยาพรหม** พย.ม. (การบริหารการพยาบาล)

อารยา เชียงของ*** ปร.ด. (การวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์)

บทคัดย่อ :

การวิจัยเชิงคุณภาพนี้เป็นการศึกษาแบบกรณีศึกษา เพื่อทำความเข้าใจกับเงื่อนไขของการสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึกกับผู้ให้ข้อมูลที่มีอายุตั้งแต่ 18-59 ปี จำนวน 15 ราย อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีคะแนนความรอบรู้ทางสุขภาพในระดับสูง โดยประเมินจากแบบวัดความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา ผลการศึกษาพบว่า เงื่อนไขของการสร้างความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ ประกอบด้วย 2 เงื่อนไขหลัก คือเงื่อนไขจากภายในบุคคลและเงื่อนไขจากภายนอก โดยเงื่อนไขจากภายในบุคคล ได้แก่ 1) การเรียนรู้เรื่องสุขภาพจากผลกระทบของการเจ็บป่วย 2) การเพิ่มความมั่นใจในการสื่อสารข้อมูลสุขภาพ ส่วนเงื่อนไขจากภายนอก ได้แก่ 1) การช่วยเหลือจากครอบครัวที่เสริมสร้างการดูแลสุขภาพ 2) เนื้อหาและวิธีนำเสนอสื่อสุขภาพที่สร้างทักษะทางปัญญา ข้อค้นพบนี้สามารถนำไปใช้ในการส่งเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพในการป้องกันโรคเรื้อรังของผู้ใหญ่ต่อไป

คำสำคัญ : ผู้ใหญ่ ความรอบรู้ทางสุขภาพ การป้องกันโรคเรื้อรัง

*Corresponding author, อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช, E-mail: niramon@nmu.ac.th

**อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

***ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

วันที่รับบทความ 21 พฤษภาคม 2563 วันที่แก้ไขบทความ 30 ธันวาคม 2563 วันที่ตอบรับบทความ 4 มกราคม 2564